

Dnes varím ja

Záleží, ako...

„Ja som prišiel, aby mali život a aby ho mali hojnejšie.“ (Jn 10, 10)

# Z2S2 III

zážitkový seminár

Aj tak sa dohodoríme

Muž a žena spolu

Človek

ZDRAVÝ, ZRELÝ,

SVÄTÝ, SPOLOČENSKÝ



03. – 05. júl 2026

v Centre Božieho milosrdenstva  
u pallotínov v Smižanoch

Čakajú nás workshopy, praktické cvičenia, skupinové aktivity, a naďalej zdravá strava, modlitba a ticho. Hlavnými aktérmi budete vy, no k dispozícii sú vám a seminár pre vás pripravili:

**Mgr. et Mgr. Martina Hatoková** – psychológ, kouč, pedagóg, lektor

**ThLic. Mgr. Marek Kunder, PhD.** – kňaz, prefekt propedeutika Kňazského seminára v Košiciach

**Tomáš Rusňák, INHC, SB** – integratívny nutričný kouč a štruktúrny terapeut

**So sebou si prineste** okrem osobných vecí aj Sväté písmo, písacie potreby, športové oblečenie, športovú obuv (na cvičenie vo vnútri/vonku), karimatku.

**Seminár začneme** v piatok (prosím, registráciu a ubytovanie ukončiť najneskôr do 10.30 h) a **ukončíme** v nedeľu do 16.00 h. V prípade záujmu je možné prísť aj vo štvrtok, oddýchnuť si, urobiť si program vo vlastnej réžii (uvedte v dotazníku, v poznámke).

Boh má pre nás plány,  
nie problémy

Kvôli čo najpresnejšiemu zacieleniu seminára vás chceme poprosiť o čo najvšestrannejšie vyplnenie **DOTAZNÍKA**.

Vyplnené dotazníky vás prosíme zaslať elektronicky najneskôr **do 24. júna 2026** spolu so zálohou **50 €** (ktorú týždeň pred pobytom nevraciam, resp. si môžete nájsť platného náhradníka). Po ich obdržaní sa vám ozveme potvrdzujúcim mailom o vašom prijatí na daný turnus.

**ČÚ/IBAN: SK09 0900 0000 0051 4796 9388;**

do poznámky uveďte: Z2S2 III - Meno a priezvisko.

Zvyšnú sumu je možné uhradiť bankovým prevodom, alebo hotovosťou na mieste.

**Účasť na treťom module predpokladá absolvovanie druhého modulu Z2S2.**

**Poplatok za seminár je 159 €** a pokrýva základné réžijné náklady; v prípade, že môžete prispieť vyššou sumou, ďakujeme vám! Zvyšnú sumu je možné uhradiť bankovým prevodom, alebo hotovosťou na mieste.

Kontakt pre vaše prípadné otázky:  
martinahatokova@gmail.com,  
+421 908 462 737.

Ďakujeme, teší a modlí sa za vás tím Z2S2.

Malý krok pre Boha,  
veľký pre mňa