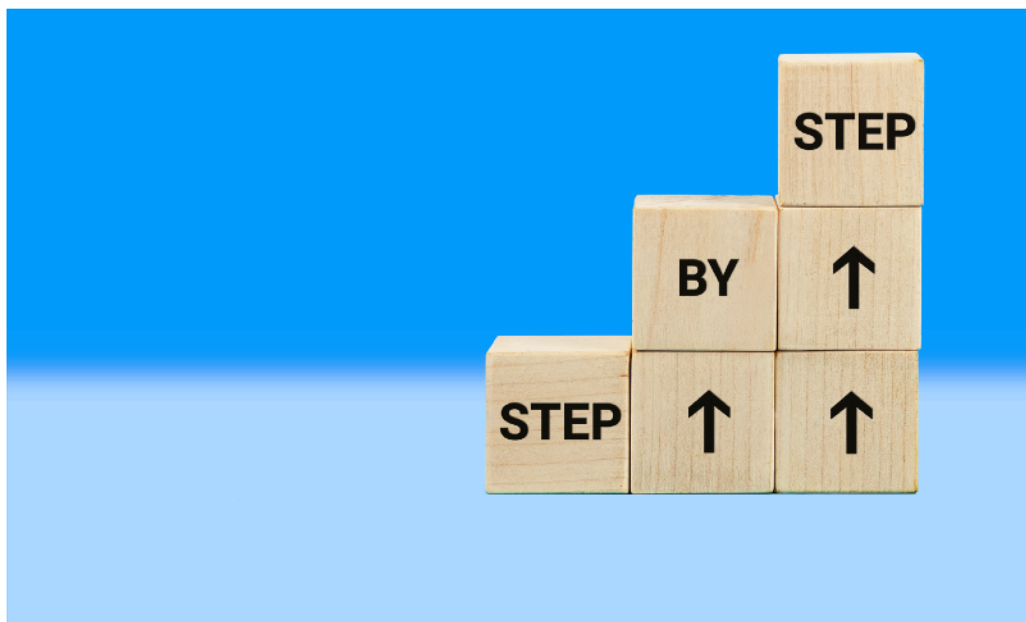


„Ja som prišiel, aby mali život a aby ho mali hojnejšie.“ (Jn 10, 10)

Z2S2 II

zážitkový seminár



Človek **ZDRAVÝ**, **ZRELÝ**, **SVÄTÝ**, **SPOLOČENSKÝ**

Ešte ste nezabudli? Kráčate?

Ideme spolu s vami, milí priatelia, odhaľovať ďalšie kroky pre fyzicky, psychicky, spirituálne i spoločensky zdravý, výživný a šťavnatý život v Bohu tak, ako nás stvoril a pozval nás ku komplexnej integrálnej starostlivosti a ponúkame vám druhý modul seminára.



Sila v slabosti



Pokoj vs. úzkosť



Čo ma uzdravuje



Ako byť komfortný sám so sebou a s inými?



Už si sa dotkol....?



Je naozaj odpustenie také dôležité pre integrálne zdravie?



Ježiš na návšteve

22. - 24. mája 2026

v Centre Božieho milosrdenstva
u pallotínov v **Smižanoch**.

Formou zamyslení, prednášok, fyzických
cvičení, skupinových aktivít, zdravej stravy,
modlitby a ticha pre vás seminár pripravili:

Mgr. et Mgr. Martina Hatoková – *psychológ,
kouč, pedagóg, lektor*

ThLic. Mgr. Marek Kunder, PhD. – *kňaz,
prefekt propedeutika Kňazského seminára
v Košiciach*

Tomáš Rusňák, INHC, SB – *integratívny
nutričný kouč a štruktúrálly terapeut*

So sebou si prineste okrem osobných vecí
aj Sväté písmo, písacie potreby, športové
oblečenie a športovú obuv (na cvičenie
vo vnútri/vonku), karimatku.

Seminár začneme v piatok (prosím, registráciu
a ubytovanie ukončiť najneskôr do 10.30 h) a
rozlúčime sa v nedeľu do 16.00 h.



Kvôli čo najpresnejšiemu zacieleniu seminára
vás chceme poprosiť o čo najvýtížnejšie
vyplnenie **DOTAZNÍKA**.

Vyplnené dotazníky vás prosíme zaslať
elektronicky, alebo mailom najneskôr
do 11. mája 2026 spolu so zálohou **50 €**
(ktorú týždeň pred pobytom nevraciam, resp. si môžete nájsť platného náhradníka).
ČÚ/IBAN na meno Martina Hatoková:
SK09 0900 0000 0051 4796 9388;
do poznámky uveďte: Z2S2 II - Meno a priezvisko.
Zvyšnú sumu je možné uhradiť bankovým
prevodom, alebo hotovosťou na mieste.

**Účasť na druhom module predpokladá
absolvovanie prvého modulu Z2S2.**

Poplatok za seminár je 159 € a pokrýva
základné réžijné náklady; v prípade, že môžete
prispieť vyššou sumou, ďakujeme vám!

Mailová adresa a kontakt pre vaše prípadné
otázky: martinahatokova@gmail.com,
+421 908 462 737.

Ďakuje, teší a modlí sa za vás tím Z2S2.