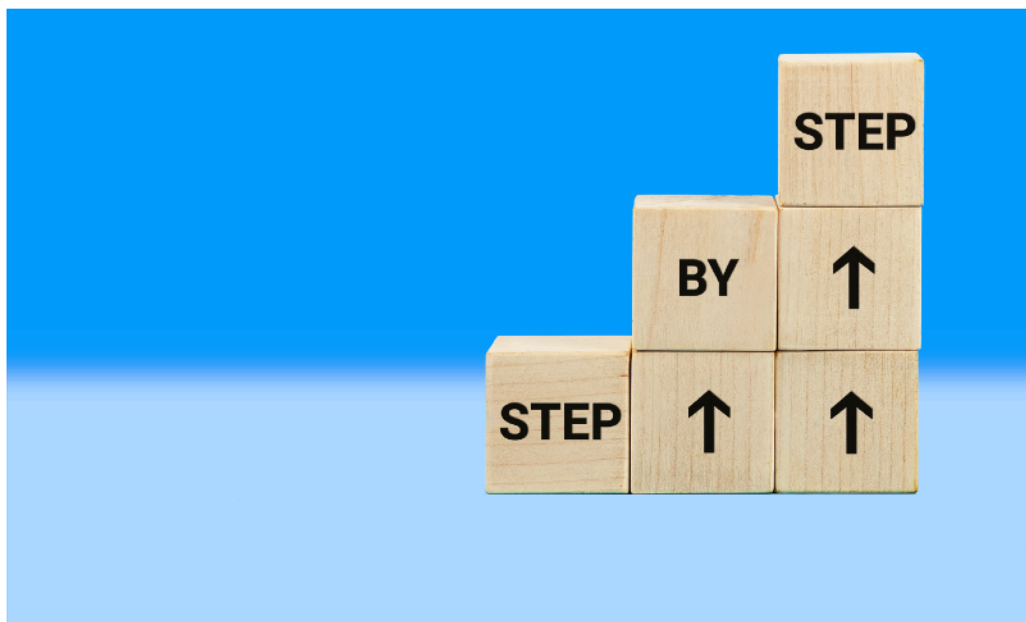


„Ja som prišiel, aby mali život a aby ho mali hojnejšie.“ (Jn 10, 10)

Z2S2 II

zážitkový seminár



Človek ZDRAVÝ, ZRELÝ, SVÄTÝ, SPOLOČENSKÝ

Ešte ste nezabudli? Kráčate?

Ideme spolu s vami, milí priatelia, odhaľovať ďalšie kroky pre fyzicky, psychicky, spirituálne i spoločensky zdravý, výživný a šťavnatý život v Bohu tak, ako nás stvoril a pozval nás ku komplexnej integrálnej starostlivosti a ponúkame vám druhý modul seminára.



Sila v slabosti



Pokoj vs. úzkosť



Čo ma uzdravuje



Ako byť komfortný sám so sebou a s inými?



Už si sa dotkol....?



Je naozaj odpustenie také dôležité pre integrálne zdravie?



25. - 27. apríla 2025

v penzióne Caritas

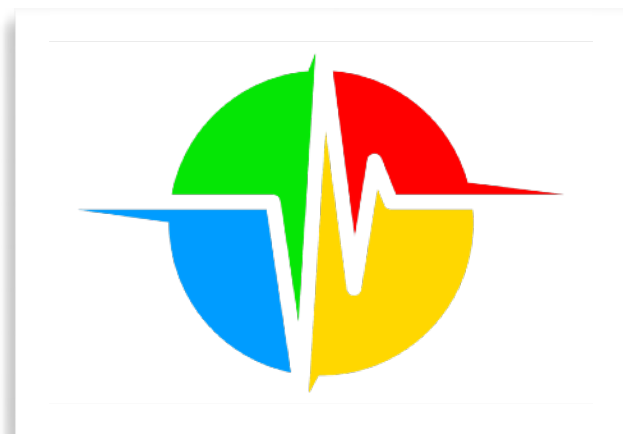
v Dolnom Smokovci

Formou zamyslení, prednášok, fyzických cvičení, skupinových aktivít, zdravej stravy, modlitby a ticha pre vás seminár pripravili:

Mgr. et Mgr. Martina Hatoková – *psychológ, kouč, pedagóg, lektor*

ThLic. Mgr. Marek Kunder, PhD. – *kňaz, prefekt propedeutika Kňazského seminára v Košiciach*

Tomáš Rusňák, INHC, SB – *integratívny nutričný kouč a štruktúrálly terapeut*



Kvôli čo najpresnejšiemu zacieleniu seminára vás chceme poprosiť o čo najvýstižnejšie vyplnenie **DOTAZNÍKA**.

Vyplnené dotazníky vás prosíme zaslať elektronicky, alebo mailom najneskôr **do 15. apríla 2025** spolu so zálohou **50 €** (ktorú týždeň pred pobytom nevraciam, resp. si môžete nájsť platného náhradníka). ČÚ/IBAN: SK09 0900 0000 0051 4796 9388; do poznámky uveďte: Z2S2 II - Meno a priezvisko. Zvyšnú sumu je možné uhradiť bankovým prevodom, alebo hotovosťou na mieste.

Účasť na druhom module predpokladá absolvovanie prvého modulu Z2S2.

Poplatok za seminár je 149 € a pokrýva základné režijné náklady; v prípade, že môžete prispieť vyššou sumou, ďakujeme vám!

Mailová adresa a kontakt pre vaše prípadné otázky: martinahatokova@gmail.com, +421 908 462 737.

Ďakujeme, teší a modlí sa za vás tím Z2S2.

So sebou si prineste okrem osobných vecí aj Sväté písmo, písacie potreby, športové oblečenie a športovú obuv (na cvičenie vo vnútri/vonku), karimatku.

Seminár začneme v piatok (prosím, registráciu a ubytovanie ukončiť najneskôr do 10.30 h) a **rozlúčime sa** v nedeľu do 16.00 h.