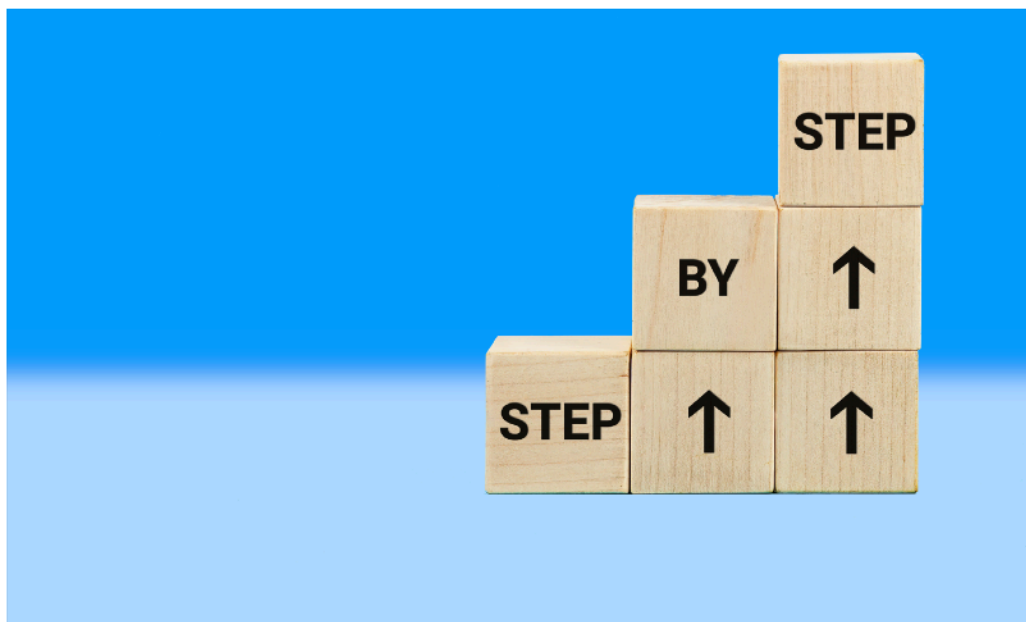


„Ja som prišiel, aby mali život a aby ho mali hojnejšie.“ (Jn 10, 10)

# Z2S2 II

zážitkový seminár



Človek **ZDRAVÝ**, **ZRELÝ**, **SVÄTÝ**, **SPOLOČENSKÝ**

Ešte ste nezabudli? Kráčate?

Ideme spolu s Vami, milí priatelia, odhaľovať ďalšie kroky pre fyzicky, psychicky, spirituálne i spoločensky zdravý, výživný a šťavnatý život v Bohu tak, ako nás stvoril a pozval nás ku komplexnej integrálnej starostlivosti a ponúkame Vám druhý modul seminára.



Sila v slabosti



Pokoj vs. úzkosť



Čo ma uzdravuje



Od pust'



Ako byť komfortný sám so sebou a s inými?



Už si sa dotkol....?



Je naozaj odpustenie také dôležité pre integrálne zdravie?

## 05. - 07. apríla 2024

### v penzióne **Caritas**

v Dolnom Smokovci

Formou zamyslení, prednášok, fyzických cvičení, skupinových aktivít, zdravej stravy, modlitby a ticha pre Vás seminár pripravili:

**Mgr. et Mgr. Martina Hatoková** – *psychológ, kouč, pedagóg, lektor*

**ThLic. Mgr. Marek Kunder, PhD.** – *kňaz, prefekt propedeutika Kňazského seminára v Košiciach*

**Tomáš Rusňák, INHC, SB** – *integratívny nutričný kouč a štruktúrálnej terapeut*

**So sebou si prineste** okrem osobných vecí aj Sväté písmo, písacie potreby, športové oblečenie a športovú obuv (na cvičenie vo vnútri/vonku), karimatku.

**Seminár začneme** v piatok (prosím, registráciu a ubytovanie ukončiť najneskôr do 10.30 h) a **rozlúčime sa** v nedeľu v neskorších popoludňajších hodinách.



Kvôli čo najpresnejšiemu zacieleniu seminára Vás chceme poprosiť o čo najvýstižnejšie vyplnenie **DOTAZNÍKA**.

Vyplnené dotazníky Vás prosíme zaslať elektronicky, alebo mailom najneskôr **do 27. marca 2024** spolu so zálohou **50 €** (ktorú týždeň pred pobytom nevraciam, resp. si môžete nájsť platného náhradníka). ČÚ/IBAN: SK37 0900 0000 0005 7013 1096; do poznámky uveďte: Z2S2 II - Meno a priezvisko

**Účasť na druhom module predpokladá absolvovanie prvého modulu Z2S2.**

**Poplatok za seminár: 145 €.**

(pokryva základné režijné náklady; v prípade, že môžete prispieť vyššou sumou, ďakujeme Vám!)

Mailová adresa a kontakt pre Vaše prípadné otázky: [martinahatokova@gmail.com](mailto:martinahatokova@gmail.com), +421 908 462 737.

Ďakujeme, teší a modlí sa za Vás tím Z2S2.